

## ФАКТОРЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ В НАРКОПОТРЕБЛЕНИЕ

- ✓ Пубертатный период (сложная адаптация психики к гормональной перестройке организма)
- ✓ Социально-педагогическая запущенность или гиперопека
- ✓ Влияние социального окружения (компания сверстников)
- ✓ Стресс в школе (буллинг, конфликты с учителями, завышенные требования к учебе)
- ✓ Неадекватная самооценка
- ✓ Выбор неправильной модели для подражания (кумиры)











**СЛУШАЙТЕ РЕБЕНКА,  
РАЗГОВАРИВАЙТЕ С НИМ И  
ПОДДЕРЖИВАЙТЕ В НЕМ  
САМОУВАЖЕНИЕ!**



## НА ЧТО НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ !

- Частая смена настроения (без видимых поводов)
- Раздражительность и агрессивность
- Изменение круга общения (потеря старых контактов и появление новых «подозрительных»)
- Скрытность, уход в себя, апатия
- Появление подозрительных трат
- Проблемы с аппетитом
- Вялость, сонливость, нарушение сна, частые приступы усталости
- Наличие в личных вещах пакетов zip-лок, курительных трубок, таблеток, частей шприцев, различных емкостей с гранулами, порошком или измельченной травой
- Потеря интереса к увлечениям, безразличие к происходящим событиям

## ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

-  Относитесь с уважением к интересам и мнению ребенка
-  Будьте примером здорового образа жизни
-  Поддерживайте интересы ребенка
-  Будьте внимательны к детям, находите время, чтобы их выслушать
-  Попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка
-  Подружитесь с его друзьями
-  Чаще совершайте совместные прогулки, вместе планируйте совместный досуг
-  Чаще хвалите ребенка и говорите, что любите и гордитесь им

Если вы готовы противодействовать незаконному обороту наркотиков, их немедицинскому потреблению, вы можете обратиться со своими вопросами, информацией по следующим телефонам доверия:

**8(8712) 29-67-16**

дежурная часть МВД по Чеченской Республике

**8(8712) 29-64-46**

телефон доверия МВД по Чеченской Республике

**8(8712) 29-72-03**

дежурная часть УНК МВД по Чеченской Республике

**8(8712) 29-72-02**

телефон доверия УНК МВД по Чеченской Республике

**112**

Скорая помощь

Квалифицированную помощь и консультацию по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц можно получить по «телефону доверия» ГБУ РО «Наркологический диспансер»

**8 (863) 240-60-70**

(в будние дни с 09:00 до 17:30)

**8 (928) 948-98-09**

телефон доверия Департамента образования Мэрии г. Грозного

СПАСЕМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ!



# депрессии



# зависимость

# буллинг



# страх